

«Детский сад общеразвивающего вида
№111 Золотая рыбка» города Братска

Газета

НОВОСТИ

«От золотой рыбки»

№8 / 2021 год

Тема номера

«Только радость
пусть дарит вам август»



Читайте в номере:

- ✓ Природа летнего августа - чем удивителен август в природе.
- ✓ Подготовка к детскому саду.
- ✓ Игры для подготовки ребёнка к школе.
- ✓ Советы логопеда для заботливых родителей.
- ✓ Витамины в овощах и фруктах.



Природа летнего августа - чем удивителен август в природе...

Последний месяц лета приносит огородникам, садоводам и всем остальным сельскохозяйственным труженикам плоды их нелегкой деятельности, дает те результаты, которые они заслужили своим нелегким трудом.

Характерной чертой летнего августа в природе является его наиболее благоприятная погода, когда температурные режимы уже не столь знойны как в предыдущем июле, но и еще достаточно тепло и комфортно. Август подводит промежуточные итоги и готовит нас к холодному периоду года.





Описание и характеристика природы августа

Последний месяц лета наиболее ответственный период когда начинается важная работа по уборке урожая, которая может продолжаться весь август. Поэтому и название у этого летнего месяца соответствующий - Серпень или Жнивень.

Все лето природа без устали росла, давала всходы, возвращала плоды, чтобы в августе отдарить богатым урожаем фруктов, овощей, ягод и хлеба. В это время в садах поспевают яблоки и груши, на подходе поздние сорта сливы, также совсем скоро поспеют орехи.

В августе теплые и жаркие дни постепенно уменьшаются и плавно переходят на шадящий режим, вечера уже прохладные, а ночи могут быть даже холодными. В начале месяца средняя температура еще достаточно приемлема, в средней полосе нашей страны она около +16 +19° С, поэтому детворе и купать пока можно, хотя вода уже не такая теплая.

Где-то после первой декады вода в водоемах и речках начинает остывать, можно сказать, что купальный сезон подходит к своему завершению. Сам по себе, это один из наиболее спокойных и размеренных месяцев в году с точки зрения природных катаклизм.

В этот период редки грозы и проливные дожди, как и сухие дни случаются нечасто. Обычно на дворе стоит ровная и теплая погода, ветра почти нет, но уже кое где появляются желтые листочки, которые намекают нам о скором приходе осени со всеми вытекающими последствиями.

Как мы уже сказали, в августе наступает самое приятное время для тех, кто занимается работой с землей, садоводов и огородников - сезон сбора урожая. Все, что они сеяли и сажали, на что возлагали надежды, пришло время собирать и главное надежно сохранить, подготовиться к неприятной зимовке.

До настоящих холодов еще достаточно далеко, но уже сейчас не помешает из полученного урожая начать делать первые соленья, закваски, сушки и прочих приготовлений на зиму. Щедр и богатен в природе август, а с начала месяца в полях начинается уборка хлеба, на огородах поспевают краснощекие помидоры и налитые огурцы. В полях цветет гречиха. Продолжают созревать всевозможные ягоды наливаясь аппетитным соком. После непродолжительного дождя в лесах и посадках начинают появляться первые осенние грибы.

С середины месяца летняя жара неспешными шагами начинает спадать, дни с этого момента становятся все короче, а ночи длиннее, да и холоднее. Грозные дожди хоть и случаются, но довольно редко. Солнце в это время ласковое, светит спокойно и ровно, никак не торопится согреть плодоносную землю своими теплыми лучами.

С полей убирают хлеб, а сено собирают в снопы. И вот на подходе 14 августа, когда празднуется Медовый Спас, пчелы в этот период заканчивают свой нелегкий труд, который продолжался несколько месяцев. Они потрудились на славу, запасов хватит на всех, за что им отдельное спасибо.

Со второй половины месяца, после нескольких летних дождей наступает новый грибной сезон, а если эти дни окажутся еще и теплыми, то в считанные дни леса и посадки наполнятся самыми разными сортами грибов, которых будет в полном изобилии.

Сады продолжают одаривать новым урожаем яблок, груш и слив, только успевай их рвать прежде чем деревья сбросят их с себя. Аромат в августе стоит везде, если не фруктовых

деревьев или декоративных кустарников, так выведенные в саду или на дачном участке цветы очаровывают своим запахом.

Осень начинает намекать нам о своем скором приходе уже с третьей декады последнего месяца лета. В это время средняя температура воздуха резко снижается, ночи становятся холодными, на деревьях появляется все больше желтых листьев.

Ночами становится намного холоднее, хотя днем еще достаточно тепло, но уже отчетливо чувствуется, что расставание с летом не за горами и его не миновать. Дожди пока еще не часто идут, их даже может и вовсе не быть в этот временной отрезок, но с каждым днем все больше желтеющие листья напоминают нам о наступающей со дня на день осени.



ПОДГОТОВКА К ДЕТСКОМУ САДУ

Готовиться к переменам желательно за несколько месяцев до начала посещения садика.

Особенно тяжело вливаются в коллектив детского сада застенчивые, пугливые дети. Если ваш ребенок сторонится незнакомых людей, на детской площадке боится отпустить вас, подойти к другим детям, даже самая хорошая воспитательница не спасет его от дезадаптации, ведь для таких детишек стресс от посещения детского садика будет во много раз усиливаться раз от раза. Постарайтесь расширить круг общения ребенка - чаще ходите с ним в гости, обсуждайте, что делают и как ведут себя дети на детской площадке, поощряйте и поддерживайте его инициативу в общении с окружающими. Учите ребенка общаться! Если вы пришли на детскую площадку, покажите малышу, как можно попросить игрушку, предложить поменяться, пригласить другого ребенка в игру или спросит разрешения поиграть вместе.

Приучайте ребенка к самостоятельности в сфере гигиены и самообслуживания. Если на момент поступления в детский сад ваш малыш будет уметь сам надевать сандалии, садиться на горшок, он будет чувствовать себя в группе более уверенно.

Укрепляйте здоровье ребенка. Многие дети которые до начала посещения садика почти не болели, начинают там часто болеть. Причина этого - и новые вирусы, с которыми ребенок сталкивается, приходя в садик. Самый простой способ укрепить иммунитет - это не снижать его, пытаясь держать ребенка в тепличных условиях.



Логопедическая школа для родителей

Очень часто, когда ребёнок приходит в начальную школу у него возникают трудности в овладении русским языком. Связано это с недостаточным развитием речи. Часто родители не обращают внимание на то что ребёнок не умеет грамматически правильно оформить предложение, построить фразу, у него бедный словарный запас. Но все эти недочёты проявляются на уроках в школе.

Чтобы избежать эти трудности, надо развивать речь ребёнка в дошкольном возрасте. Предлагаю вам некоторые задания и игры, которые помогут развить речь ребёнка, обогатить его словарный запас и послужат неплохой базой для успешного обучения в школе.

Игра «Один - много».

Поиграйте с ребёнком, бросьте мячик и назовите слово в единственном числе. Ребёнок поймав, назовёт это же слово, но во множественном числе, и бросит его обратно.

Образец: лимон - лимоны, берёза - берёзы, тигр - тигры и т.п.

Игра «Ласковый ребёнок».

Учим ребёнка образовывать новые слова с помощью суффиксов. Ребёнок предложенные ему слова называет ласково.

Образец: дом - домик, лист - листик, нос - носик и т.п. (В эту игру тоже можно играть используя мяч).

Игра «Собери слово».

Предложить ребёнку «собрать два слова в одно».

Образец:

сад разводит - садовод,

по луне ходит - ...

по снегу ходит - ...

езде ходит - ...

овощи режет - ...

мясо рубит - ...

сам летит - ...

снег падает - ...

листья падают - ...

лес рубит - ...

рыбу ловит - ...

трубы чистит - ...

Часто в речи малыша можно услышать нелепые фразы и предложения, это говорит о том, что ребёнок ещё не чувствует многие смысловые оттенки слов, поэтому очень полезно поиграть в игры:

Игра «Слова друзья».

Учим ребёнка подбирать похожие по смыслу слова.

Образец:

скачет - прыгает

бросает - ...

бежит - ...

идёт - ...

кричит - ...

большой - ...

ловкий - ...

Игра «Слова - враги».

Учим ребёнка подбирать слова противоположные по смыслу.

Образец: кричать - молчать

ломать - ...

поднимать - ...

хвалить - ...

прямой - ...

умный - ...

сухой - ...

вежливый - ...

весёлый - ...

горячий - ...

Игра «Назови одним словом».

Объясните ребёнку что предметы могут быть сделаны из разных материалов и называться они будут по-разному.

Образец:

если чашка сделана из глины, то она - глиняная.

мяч из резины - ...

ведёрко из пластмассы - ...

стена из кирпича - ...

шляпа из соломы - ...

салфетка из бумаги - ...

коробка из картона - ...

кольцо из золота - ...

ваза из стекла - ...

люстра из хрусталя - ... сумка из кожи - ...



Советы логопеда для заботливых родителей

1 совет

Развитию речи Вашего малыша способствует ранний отказ от пустышки. Пустышки относительно безвредны на первом году жизни ребёнка. Если давать их и после этого срока, зубки и язычок начинают занимать неправильное положение во рту, может образоваться щель или сформироваться неправильный прикус. В этом случае пострадает и произношение звуков.



2 совет

Развитие речи ребёнка ускорит переход к твёрдой пище (для правильного формирования челюсти и положения языка во рту).

3 совет

Озвучивайте любую ситуацию, чтобы ребёнок постоянно слышал Вашу речь. С рождения малыш воспринимает звуки окружающего мира и речь людей (особенно мамы). Даже если вы молчаливы от природы – все равно говорите с ребёнком. Недостаток общения может значительно задержать развитие его речи. Ребёнок легче понимает обращенную речь, если она объясняет то, что происходит с ним и вокруг него. Поэтому сопровождайте все свои действия словами.

4 совет

Уважайте попытки ребёнка говорить. Встречается крайность – слишком активные взрослые, которые за ребёнка всё спросят, ответят, сделают. Чрезмерная опека взрослых не идет малышу на пользу. Предоставляйте ему возможность высказаться, с интересом выслушивая его.

5 совет

Не говорите в пустоту, при разговоре устанавливайте зрительный контакт с малышом, смотрите ему в глаза. Это особенно важно, если ваш ребёнок чрезмерно активный, постоянно двигается.

Консультация для родителей

“Витамины в овощах и фруктах”.

Мы привыкли воспринимать еду как средство утоления голода. Но не надо забывать и о том, что многие продукты могут лечить болезни. В первую очередь это касается детей. Обеспечьте ребенка здоровым питанием. Ведь детский организм восприимчивее взрослого. А значит, полезная еда не только придаст ребенку силы, но и организм витаминами и микроэлементами. Это один из эффективных способов вернуть малышу хорошее самочувствие!



- **Естественные антибиотики.**

Некоторые продукты можно назвать естественными антибиотиками. Лук, чеснок, сельдерей, морковь, яблоко, оливковое масло обладают мощным противовоспалительным действием. Мед хорош вместе с молоком или

- редькой.

Продукты для нормализации пищеварения. Отдельная группа лакомств помогает нормализовать процесс пищеварения.

- Черника, банан, корица остановят у ребенка диарею. А кислые яблоки, сырая и
- вареная свекла, морковный и сливовый соки, наоборот, избавят от запора. С коликами
- у ребенка справятся укроп и фенхель. Кормящей маме достаточно понемногу пить
- отвар этих трав, чтобы застраховать грудничка от болезненных ощущений.

Питание - против стресса. Такие неприятности, как чрезмерное напряжение нервной системы и бессонница у ребенка, устранят антистрессовые продукты. Это макароны из твердых сортов пшеницы, каши, печенный в кожуре картофель. В список можно включить и твердые сыры (ребенку стоит попробовать их после года). Там есть ценное вещество триптофан. Оно действует расслабляюще на нервную систему. Есть еще один важный нюанс, которым не стоит пренебрегать. Что бы вы ни готовили, делайте это с радостью и с хорошим настроением. Тогда каждая ложка еды принесет ребенку удовольствие и пользу.

Овощи: морковь, томат и брокколи – витаминная зарядка.

Независимо от цвета кожуры и сочности, каждый овощ – это своеобразное природное средство для укрепления здоровья.

Веселая раскраска



Материалы газеты подготовила Попова Любовь Владимировна, воспитатель 1 квалификационной категории.